

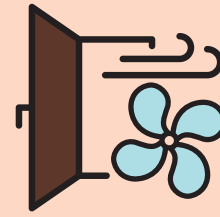
PREPARACIÓ DEL LOCAL D'ASSAIG



Nomeneu una persona responsable de fer el control sanitari del grup.



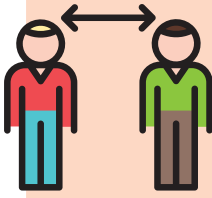
Desinfecteu la sala d'assaig i totes les superfícies.



Ventileu els espais.



Proveïu-vos de gel hidroalcohòlic, mocadors o tovalloles de paper d'un sol ús, i termòmetre làser.



Marqueu l'espai que correspondrà a cada cantaire, durant l'assaig.

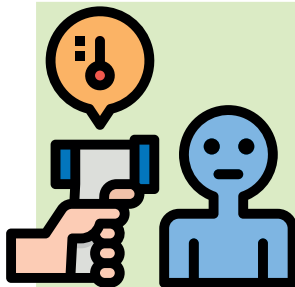


Poseu una catifa desinfectant a l'entrada. També podeu fer servir peücs de paper o de plàstic.

ACCÉS AL LOCAL I ASSAIG



A l'arribada i durant l'assaig cal que tothom porti mascareta.



Feu un control de temperatura dels cantaires.



A l'entrada i a la sortida desinfecteu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic o aigua i sabó.



Feu un llistat amb els assistents a l'assaig.



Mantingueu la distància de seguretat: 1,5m entre cantaires i 2m entre files.



Feu l'assaig drets. Respirareu millor i facilitareu la neteja del local.



No compartiu partitures, material o instruments.



Feu sessions d'assaig de màxim 30 minuts, deixant 15 minuts de descans entre elles. Aproveiteu per ventilar.



Eviteu l'ús dels lavabos i zones de descans.

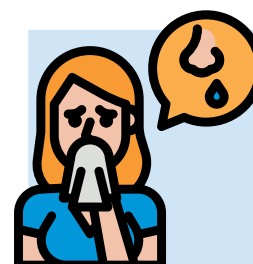
RECORDEU



L'assistència a l'assaig ha de ser voluntària i sota la responsabilitat de cada cantaire.



Eviteu el contacte físic.



No assistiu a l'assaig si teniu qualsevol símptoma, o si heu estat en contacte amb un positiu.

Aquestes recomanacions estan basades en el Pla de contingència coral: redactat per Lluís Gómez i Roldán. Amb la col·laboració de: Dra. Montserrat Bonet i Agustí, Dra. Cori Casanovas i Barberà, Dra. Pilar Verdaguer i Cardalda i Dr. Lluç Bosque i Conde. Subscrit per totes les federacions corals de Catalunya i la confederació Moviment Coral Català.

Amb el suport de:

